

Rapport d'incidence sur les collectivités en 2023



Table des matières

- 3 Un message de la présidence du conseil d'administration et de la direction générale
- 4 Notre mission, notre objectif et nos valeurs
- 5 Aperçu de l'incidence des dons en 2023
- 6 Faits saillants sur les dons
- 11 Programme de mobilisation des entreprises
- 12 Programme de mobilisation des employés
- 13 Programme de service communautaire
- 14 Employés bénévoles de Cowan
- 15 La Fondation Cowan



Un message de la présidence du conseil d'administration et de la direction générale

Notre rapport d'incidence communautaire partage les points saillants du travail effectué par la Fondation Cowan en 2023. Grâce aux pages du présent rapport et à l'inclusion de liens vidéo, vous découvrirez pourquoi nous avons soutenu les programmes et comment ils s'alignent sur nos domaines d'intérêt.

Toutes les initiatives que nous avons soutenues visaient à favoriser un changement positif et, dans certains cas, un véritable changement transformationnel.

L'autonomisation, le soutien et le renforcement des communautés avec une main-d'œuvre instruite dans tous les secteurs garantissent la force et la croissance économiques. En outre, en améliorant l'accès à l'éducation, à la santé et aux appuis sociaux, les individus ont la possibilité d'acquérir de l'indépendance et de devenir des citoyens communautaires actifs et collaborateurs.

La Fondation Cowan a également investi dans la recherche pour les personnes confrontées à divers défis de la vie. Cette recherche a impliqué à la fois de la prévention et des thérapies prometteuses. Nous investissons souvent en agissant comme un pont et dans d'autres cas comme un catalyseur pour ce que nous espérons être des essais cliniques réussis, des résultats et un partage source ouverte.

Merci aux nombreux partenariats qui ont rendu cela possible. Il faut tout un village.

Cordialement,



Mary D'Alton
Directrice générale
La Fondation Cowan



Maureen Cowan
*Présidente du conseil
d'administration*
La Fondation Cowan

Notre mission

La Fondation Cowan a pour but d'améliorer la vie des Canadiens et d'accroître le bien-être général de nos collectivités.



Notre priorité

Nous répondons aux besoins émergents et continus des collectivités canadiennes tout en nous concentrant sur les domaines prioritaires indiqués ci-dessous :

enfants, jeunes et populations défavorisées

Nous proposons des programmes qui encouragent l'excellence, enseignent de précieuses compétences de vie et développent leur capacité en matière de leadership. Il doit s'agir notamment de programmes venant en aide aux enfants, aux jeunes à risque et aux populations défavorisées.

Soins de santé et bien-être

Initiatives visant à améliorer la santé et le bien-être des membres de nos collectivités, particulièrement les personnes âgées.

Nos valeurs

L'importance qu'accorde la Fondation aux investissements dans les collectivités est conforme à nos valeurs d'entreprise :

Respect

Intégrité

Accent sur le client

Collaboration

Responsabilité

Aperçu de l'incidence des dons en 2023

Mode de réponse aux besoins de nos communautés pour les générations actuelles et futures.

Façonner l'avenir des soins de santé

en augmentant la capacité de former des professionnels des soins primaires, des techniciens de laboratoire et des professionnels de la biotechnologie afin d'atténuer les pénuries de compétences.

Soutenir l'éducation et la formation

en augmentant la capacité de former davantage d'étudiants dans des métiers spécialisés.

Améliorer le bien-être de nos communautés

en soutenant des programmes et des recherches transformateurs.

Prendre soin des membres défavorisés de notre communauté

pour les aider à devenir des membres de notre communauté actifs, indépendants et collaborateurs.

Prendre soin de l'environnement

en engageant nos employés à participer à la restauration des écosystèmes.

Depuis 1995, la Fondation Cowan a remis plus de **35 millions** de dollars à **650 œuvres de bienfaisance**.

Faits saillants sur les dons | Éducation



Soutenir le système de santé : en augmentant la capacité éducative et en supprimant les obstacles rencontrés par les Professionnels de soins primaires.

Centre Cowan pour les sciences médicales et la biotechnologie

Un don de 2,5 millions de dollars au Collège Conestoga a été versé au Centre des sciences médicales et de biotechnologie.

Les secteurs de la biotechnologie et des sciences de la vie sont à l'avant-garde pour contribuer à réduire la pénurie de compétences essentielles au bien-être des communautés et à l'avancement des soins de santé afin d'améliorer la qualité de vie des individus.

▶ [**Visitez le centre Cowan pour les sciences médicales et la biotechnologie**](#)

Programme de formation de préposés aux bénéficiaires (PSW) du collège Conestoga :

Au cours de la troisième année d'un engagement de 5 millions de dollars de la Fondation Cowan, 2 250 étudiants ont été diplômés dans le cadre de ce programme depuis le début du financement.

Près de 500 étudiants PSW ont pu étudier près de chez eux, grâce à cinq sites mobiles de l'Ontario pour laboratoires de formation et d'apprentissage par l'expérience intégrés (OnSITE) financés par Cowan situés dans des hôpitaux et des résidences pour personnes âgées dans de petites collectivités ou des collectivités éloignées. En outre, 11 vidéos de simulation ont été utilisés par plus de 1 500 étudiants du programme de formation de préposés aux bénéficiaires (PSW) afin de leur apprendre à gérer les priorités en matière de soins dans divers environnements.

▶ [**Consultez le programme de formation de préposés aux bénéficiaires \(PSW\) du collège Conestoga**](#)



Créer des occasions d'emploi qui soutiendront le bien-être de nos communautés.

Les étudiants sont immergés dans un environnement qui améliore les soins de santé, la recherche et les soins aux patients.

Équipements, technologies et logiciels de laboratoire de pointe.

Éducation (SUITE)

Pénurie de métiers spécialisés : atténuer la pénurie de personnel en augmentant la capacité d'éducation grâce à la technologie et à la recherche.

Campus des métiers spécialisés du collège Conestoga :

L'investissement de la Fondation Cowan dans le nouveau campus des métiers spécialisés à Cambridge a créé davantage de parcours vers l'éducation postsecondaire, ainsi que la capacité du secteur à remédier à la pénurie de travailleurs des métiers spécialisés en Ontario. La phase 1 est un campus ultramoderne spectaculaire proposant de nouvelles compétences sur les équipements les plus récents ainsi que des occasions de mise à niveau.

▶ [Visitez le campus des métiers spécialisés du collège Conestoga](#)

L'Institut canadien pour la sécurité, le bien-être et la performance (CISWP) est hébergé sur ce campus. Le CISWP est l'un des meilleurs instituts internationaux où l'application pratique de la recherche peut contribuer à transformer le lieu de travail, en créant de nouvelles normes de sécurité et de bien-être pour les travailleurs.

▶ [Visitez l'Institut canadien pour la sécurité, le bien-être et la performance](#)



Façonner les carrières et construire l'avenir.

Équiper nos communautés pour faire face aux défis de demain.

Créer des environnements de travail plus sains et plus sûrs.

Santé/bien-être/ prévention

Clinique de la mémoire MINT :

Cette année a été le troisième et dernier versement d'un engagement de 330 000 \$ à l'appui d'une activité de formation et de réseautage de deux jours intitulée Cowan Conference for MINT Memory Clinics (Conférence Cowan pour les cliniques de la mémoire MINT) : Développer notre réseau de praticiens. Cet événement demeure une occasion inestimable pour les membres de l'équipe de clinique de la mémoire MINT et les spécialistes de mettre à jour leurs connaissances et leurs compétences et de nouer plus de relations de travail collaboratives dans le domaine des soins offerts aux personnes atteintes de démence. Au cours des deux dernières années, près de 1 000 professionnels de la santé à l'échelle du Canada ont participé aux journées de conférence Cowan. Le travail de ces professionnels change la donne non seulement pour la détection précoce et le soutien aux patients, mais aussi pour leurs familles, ce qui a une incidence sur la qualité de leur vie.



Améliorez la vie des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, aujourd'hui et demain, grâce à la recherche continue.



De gauche à droite : Guy Chartrand, président et PDG, Bruyère; Mary D'Alton, Fondation Cowan; France Beaulieu, directrice, programme international et partenariat, Groupe Assurance Cowan; Stéphanie Leblance, consultante, Groupe Assurance Cowan; Tom Hewitt, président, Fondation Bruyère.



De gauche à droite : Guy Chartrand, président et PDG, Bruyère; Dr Véronique French, médecin-chef du Service des soins aux personnes âgées, Bruyère; Mary D'Alton, Fondation Cowan; Dr Andrew Frank, neurologue cognitif, Bruyère.

Le Programme de la mémoire Bruyère

Bruyère est la seule clinique médicale de l'Est de l'Ontario spécialisée dans l'évaluation, le diagnostic et le traitement des troubles cognitifs, de la démence et de la maladie d'Alzheimer. Elle assure le lien entre les patients, leurs familles et leurs soignants et des services de soutien communautaire afin d'aider les patients à maintenir leur qualité de vie le plus longtemps possible. Le don de 150 000 \$ de la Fondation Cowan au Programme de la mémoire Bruyère contribuera grandement à la recherche en cours pour aider les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer.

Le Programme de la mémoire Bruyère est associé à diverses équipes de recherche actives impliquées dans des essais cliniques de médicaments, de nouveaux traitements et d'outils de diagnostic dans le but de ralentir, voire d'arrêter la progression de la maladie.

Bruyère fait partie d'une étude de recherche qui a récemment connu une percée importante et prometteuse dans la recherche **sur la démence et de nouveaux traitements pour la maladie d'Alzheimer** qui ralentissent le déclin cognitif et améliorent la qualité de vie. Il s'agit d'un tournant monumental qui donnera un nouvel espoir aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Bruyère 

La recherche pour éclairer l'avenir

La maladie mentale ou les troubles liés à la consommation de substances toucheront **1 Canadien sur 3** au cours de sa vie.

Les personnes diagnostiquées avec un trouble lié à l'usage de substances sont **3 fois plus susceptibles** de souffrir de dépression.



Homewood Research Institute

Grâce à des stratégies d'éducation, de formation et de mise en œuvre, Homewood Research Institute (HRI) garantit l'application des connaissances dans la pratique. Son accès aux environnements cliniques est unique et le positionne pour effectuer des recherches en temps réel et avoir une incidence sur les résultats des traitements. Il recherche, évalue, puis traduit ces connaissances afin qu'elles soient accessibles à tous.

Notre dernier don sera consacré aux problèmes de santé mentale concomitants. Ce nouveau domaine de recherche se concentrera sur les liens entre la toxicomanie, les traumatismes et la dépression. Malheureusement, ces comorbidités sont la règle plutôt que l'exception pour beaucoup. Même si l'on sait que la toxicomanie, les traumatismes et la dépression coexistent fréquemment et peuvent bouleverser la vie, ces sujets font l'objet de peu de recherches, sont sous-diagnostiqués et sous-traités.

En travaillant avec HRI pour lancer cette recherche, nous espérons contribuer à combler cette lacune.



École d'optométrie et des sciences de la vision de l'Université de Waterloo (UWOVS) :

Un don de 40 000 \$ pour la deuxième année a été versé pour égaler le don de la fondation du Lions Clubs International pour soutenir un programme de dépistage de la vue destiné aux élèves de la maternelle.

Pour garantir que les enfants ont une vision optimale pour l'apprentissage, les bénévoles et amis des Lions Clubs et de Cowan, ainsi que les internes de troisième et de quatrième années de l'UWOVS, procèdent à des examens de la vision auprès de plus de 7 500 enfants SK dans 250 écoles de la région de Waterloo, de Haldimand-Norfolk et de Huron Perth. L'objectif est de repérer les lacunes du système actuel en fournissant des données aux chercheurs.



20 % des enfants âgés de 3 à 6 ans ont des problèmes de vision.

Le dépistage des troubles de la vue est maintenant disponible dans la région de Waterloo, de Haldimand-Norfolk et de Huron-Perth.

Jeunes/Populations défavorisées

Proposer des occasions d'éducation par d'autres moyens.



Toby Struewing, directeur de comptes, Cowan Insurance Group (photo au centre) présente le don aux participants et au personnel du réseau ABLE.

Argus - Residence for Young People

Grâce à son partenariat avec Cowan, Argus a pu accompagner pendant trois ans des jeunes défavorisés. Ce soutien comprenait des conseils en matière de connaissances financières, du tutorat et du mentorat. L'année dernière, 85 % des jeunes (âgés de 15 à 30 ans) ont trouvé un emploi ou ont repris des études dans les trois mois suivant l'intervention d'Argus, ce qui a été un résultat spectaculaire.

Argus estime qu'il est essentiel de relever la barre et d'amener les jeunes au-delà de la « budgétisation pour survivre », afin qu'ils voient par eux-mêmes les possibilités d'avenir.

Le réseau ABLE

Le réseau ABLE est un organisme de bienfaisance enregistré qui offre des programmes de qualité aux jeunes adultes ayant une déficience intellectuelle dans la région de York. ABLE incite ses participants à devenir des citoyens actifs et collaborateurs grâce à un accès à une vie meilleure et à un emploi. Le don de 20 000 \$ réalisé par la fondation Cowan a servi à proposer des programmes aux participants de la communauté du réseau ABLE. ABLE est une agence payante, mais elle essaie de maintenir les frais abordables pour les familles en collectant 50 % de leurs coûts.

Le réseau ABLE soutient plus de 40 participants dans leurs déplacements dans leur communauté à travers des activités de travail, de formation en transport, de loisirs, de bénévolat et de formation continue.

« Nos participants sont soutenus dans nos cinq programmes de base de travail, de formation en matière de voyages et de sécurité, de loisirs, de formation continue et d'activités de service communautaire. Chaque participant a un programme individualisé. Notre programme se fonde sur des principes solides et des recherches qui affirment que l'inclusion des personnes présentant une déficience intellectuelle dans des milieux naturels leur offre une chance égale de contribuer à la santé et au bien-être de leur communauté. »

ABLE est extrêmement reconnaissant envers la fondation Cowan pour son généreux soutien en nous aidant à ouvrir notre quatrième site dans la région de York, à Newmarket. Merci. Grâce à vous, nous sommes capABLEs! »

Barbe Allan

Président du conseil d'administration, le réseau ABLE

Inspirer la prochaine génération de penseurs critiques.



Institut Périmètre

Un don de 45 000 \$ sur 3 ans de la fondation Cowan a été engagé pour renouveler son soutien en tant que leader de la sensibilisation à l'éducation. Ce don permettra de poursuivre le perfectionnement professionnel des enseignants et la création de ressources numériques. Les ressources numériques de l'Institut Périmètre sont gratuites et conçues pour aider les enseignants à expliquer certains thèmes scientifiques et de physique de pointe aux étudiants dans des salles de classe partout au Canada et dans le monde. Plus de 4 500 enseignants ont été formés aux ressources numériques de l'Institut Périmètre, qui ont été utilisées dans plus de 125 pays pour inspirer et nourrir la prochaine génération de penseurs critiques.

Programme de mobilisation des entreprises

Classique de charité annuel Cowan

Le tournoi de golf Classique de charité Cowan est un événement organisé chaque année par Cowan Insurance Group au profit d'organismes de bienfaisance canadiens. Chaque année, la fondation Cowan verse un montant équivalent aux fonds recueillis lors du tournoi. En 2023, le tournoi a permis de recueillir un montant de 140 000 \$ auprès de commanditaires d'entreprises, de partenaires commerciaux, de participants au tournoi de golf et grâce à un don de 70 000 \$ de la fondation Cowan. Le Homewood Research Institute (HRI) a été choisi comme organisme de bienfaisance de choix pour 2023, et les fonds collectés soutiendront la recherche sur les problèmes de santé mentale concomitants, afin de faire progresser le repérage précoce et le traitement sur mesure des personnes vivant avec des problèmes de santé mentale concomitants.



De gauche à droite : Marcus Morson, assureur, Zurich Canada; Adam Veldpau, directeur des comptes commerciaux, Cowan Insurance Group; Mike Critelli, conseiller en développement des affaires, Economical Insurance; Carolina Molder, développement des affaires, Division de groupe, Economical Insurance



De gauche à droite : Dwayne Kuiper, Miller Thomson LLP; Janet Peddigrew, présidente sortante, Cowan Insurance Group; Mary D'Alton, fondation Cowan



De gauche à droite : Kaili Hilkewich, gestionnaire, développement des revenus, HRI; Janet Peddigrew, présidente sortante, Cowan Insurance Group; Sidney Kennedy, directeur exécutif HRI; Mary D'Alton, fondation Cowan; Heather Froome, directrice des opérations, HRI.

« HRI est ravi de recevoir ce don de 140 000 \$ », a déclaré Sid Kennedy, directeur exécutif de HRI.
 « Ce généreux don contribuera à lancer un programme de recherche indispensable visant à repérer les traitements les plus efficaces pour les personnes souffrant simultanément de problèmes de santé mentale et de toxicomanie. Nous sommes profondément reconnaissants envers la fondation Cowan et le Cowan Insurance Group pour leur soutien et leur partenariat continus. »

Sidney Kennedy
 Directeur général HRI

Le tournoi de 2023 a permis de récolter 140 000 \$ pour le Homewood Research Institute.

Programme de mobilisation des employés

Journées d'action communautaire

Des journées d'action communautaire sont organisées par la fondation Cowan. Ces événements rassemblent des organismes, des partenaires communautaires et nos employés pour agir grâce au bénévolat de groupe. En 2023, il y a eu 2 journées d'action communautaire.

Offrir la possibilité de s'engager avec la nature, tout en s'appuyant sur les principes de résilience et de durabilité, est important pour nous à Cowan.

320 arbres plantés dans des fermes Onondaga

Le samedi 27 mai, la fondation Cowan, ainsi que des employés de Cowan Insurance, leurs familles et amis, se sont joints à Ducks Unlimited et à la fondation Tim Hortons au Tim Hortons Campez aux fermes Onondaga, situé juste à la sortie de St George.

Cet événement, qui a regroupé plus de 100 bénévoles, a permis la plantation de 320 arbres qui contribueront au maintien de la santé environnementale de cette propriété pour les années à venir, parallèlement à la restauration à l'automne 2023 de l'étang de baignade du camp d'été.

Les fermes Onondaga sont l'un des sept camps de la fondation Tim Hortons qui aident les jeunes issus de collectivités défavorisées à exploiter leur plein potentiel. Située sur 400 acres de terres agricoles et humides, cette propriété unique a fait l'objet de travaux de restauration de zones humides par Ducks Unlimited à l'automne 2023, grâce à un don de la fondation Cowan. La plantation d'arbres est une façon de veiller à la protection de la santé environnementale de cette propriété pendant de nombreuses années. Ce fut également un moyen pour nos employés d'apporter leur contribution!

Restauration des zones humides de Brick Ponds

La deuxième Journée d'action communautaire de 2023 a eu lieu le samedi 16 septembre dans les zones humides de Brick Ponds à Woodstock. Sous la direction de la fondation Cowan, une fois de plus, les employés de Cowan Insurance, ainsi que leur famille et leurs amis, ont été rejoints par Ducks Unlimited et la ville de Woodstock pour remettre à neuf les nids de canards branchus, assembler des rondins pour tortues et planter des arbres. Cette restauration vitale des zones humides contribuera à rajeunir cet écosystème inestimable afin qu'il puisse continuer à filtrer l'eau, à abriter la faune et à retenir les eaux de crue printanière.

Brick Ponds appartient principalement à la ville de Woodstock. C'est l'un des plus grands milieux humides urbains du Canada. Ducks Unlimited Canada rétablit la santé de cet écosystème depuis 2018.

Plus de 100 employés ainsi que leurs familles et amis

Rajeunir l'écosystème



320 arbres plantés



Programme de bénévolat communautaire



Tracey Price
Présentation au
Théâtre Woodstock



Laura Cassidy
Présentation à
la Simcoe and
District Humane
Society



Teresa Weeks
Présenté à
l'école publique
de Blenheim

Le Programme de bénévolat communautaire souligne les efforts des employés, des retraités et de leurs familles qui s'engagent, de façon bénévole, dans la collectivité. Un don au prorata maximum de 1 000 \$ est versé à l'organisme de bienfaisance de leur choix selon le nombre d'heures de bénévolat effectuées au cours de l'année du programme.

En 2023, la Fondation Cowan a été heureuse de faire un don totalisant 19 750 \$ aux organismes suivants, choisis par les employés participants :

- École publique du district de Blenheim - Conseil scolaire du district de Thames Valley
- Brampton Meals on Wheels
- Cambridge & District Humane Society
- Cambridge Food Bank (banque alimentaire)
- Association canadienne pour la santé mentale - Brant Haldimand Norfolk
- Elora House
- Falls Food
- Food Bank (banque alimentaire) de la région de Waterloo
- Guides du Canada - Conseil de l'Ontario (guides du 125e de Nepean)
- Guelph Humane Society
- Hope Haven Therapeutic Riding Centre
- Bibliothèque publique de Kitchener
- Kitchener Stray Cat Rescue
- KW Water Polo Club
- Lisaard House Hospice
- École catholique Mary Phelan - Conseil scolaire catholique du district de Wellington
- Nova Vita
- Oxford County Animal Rescue
- La fondation du cancer de l'Hôpital Princess Margaret : Cheryl's Hope
- Simcoe and District Humane Society
- École St. Columban - Conseil scolaire catholique du district Huron Perth
- École primaire St. Stephen's - Conseil scolaire catholique du district de Brant Haldimand Norfolk
- Strong Start
- Supportive Housing of Waterloo
- The Raw Carrot
- La fondation Terry Fox
- Theatre Woodstock
- Walkerton & District Food Bank (banque alimentaire)
- Winchester District Memorial Hospital Foundation
- Woodstock Kitten Nursery & Rescue

Depuis 2003, le Programme a versé plus de 648 000 \$ à des organismes de bienfaisance choisis par les employés.



Je fais du bénévolat parce que je crois que je peux avoir une incidence positive sur la vie des gens de ma communauté. Je sais que même la plus petite tâche (donner de la nourriture ou planter un arbre) peut avoir une influence significative dans la vie de quelqu'un.

Mon espoir est que grâce au travail bénévole et à la gentillesse, je pourrai faire de ma petite partie du monde un endroit meilleur.

Laura Cassidy
Représentante de compte commercial
Brantford



Je le fais pour les enfants.

Remettre ce chèque et savoir que j'aide à nourrir les nombreux enfants qui passent chaque jour devant chez moi m'est d'un grand réconfort.

Teresa Weeks
Conseillère aux ventes
Brantford



J'aime remercier ma communauté car cela me fait du bien et j'aime aider les autres. J'ai fait du bénévolat de différentes manières depuis que je suis au lycée. Cela ne me coûte qu'un peu de mon temps et je suis heureuse de le partager.

Heather Durham,
Conseillère aux ventes, assurance
des entreprises



Je suis bénévole pour remercier une communauté qui a été un endroit idéal pour bâtir ma carrière et élever ma famille. Cela me permet d'en apprendre davantage et de m'impliquer dans les organismes de la communauté tout en créant des liens et en m'amusant.

Tout cela a une incidence positive sur mon bien-être en renforçant ma raison d'être.

Teresa Norris-Lue
SVP, Services-conseils en matière de pensions et d'avantages sociaux
Cambridge



Lorsque Cowan a commencé à proposer le programme CVP, il était tout à fait évident d'y participer.

C'est tellement formidable de pouvoir présenter à mon organisation caritative des dons très appréciés. Je travaille déjà sur mes heures CVP pour l'année prochaine.

Tracey Price
Agent principal de soutien technique,
Assurance des particuliers
Woodstock



Je veux apporter ma contribution.

Rhonda Di Cristofaro
Directrice, clientèle privée
Cambridge



Je fais du bénévolat parce que notre association caritative (Cheryl's Hope) est en l'honneur de ma meilleure amie qui a perdu sa bataille de 7 ans contre le cancer du corps de l'utérus à l'âge de 53 ans.

C'est donc pour moi très personnel.

Gloria Smith
Consultante en service commercial
Cambridge



Je fais du bénévolat, car cela me permet de rencontrer de nouvelles personnes, de me sentir impliquée et de renforcer mes relations avec la communauté scolaire de mes enfants.

J'aime contribuer aux événements sociaux et aux améliorations de l'école pour tous les jeunes qui la fréquentent.

Amanda Linton
Spécialiste compte commercial
Woodstock



Je fais du bénévolat pour avoir une incidence dans ma communauté.

Shelly Redwood
Consultante principale
Services consultatifs sur
les régimes de retraite et la
retraite
Cambridge



Je fais du bénévolat parce que je veux faire plus que profiter de ma vie au quotidien, je veux apporter ma contribution dans le monde de manière positive.

Karen Keast
Consultante principale, Services
consultatifs sur les régimes
de retraite et la retraite
Cambridge



Je fais du bénévolat parce que j'aime aider les gens, les faire sourire et se sentir les bienvenus. J'aime savoir que pendant quelques heures, ceux qui viennent à Saint-Louis prennent un repas chaud se sentent un peu mieux.

Colleen McCabe
Conseillère principale des services
liés aux pensions
Cambridge



J'ai toujours aimé le bénévolat et encore plus maintenant que je suis à la retraite. J'ai le temps de remercier ma communauté et je peux faire quelque chose que j'apprécie vraiment.

Brian Geffros
Retraité



Gratitude : d'aussi loin que je me souviens, j'ai pratiqué la gratitude comme style de vie. La gratitude est une perspective puissante à avoir lorsque la vie est semée d'embûches. La gratitude nous donne la conscience aiguë que « la situation pourrait être pire encore » et que d'autres personnes n'ont pas autant de chance. Je crois que la gratitude me motive à faire du bénévolat.

Louise Kitchen
Conseillère principale, Service national des
prestations
Brantford

Les employés de Cowan nous exposent leur « pourquoi »

La Fondation Cowan

La fondation Cowan est née en 1995, en l'honneur de Frank Cowan, notre fondateur. La réussite du groupe de sociétés Princeton Holdings Limited qui comprend Cowan Insurance Group Ltd., Cowan Benefits Ltd. et Fountain Street Finance Inc. ont permis à la fondation de continuer à apporter une contribution significative au bien-être de nos communautés et des personnes qui y vivent. Cowan Insurance Group propose des solutions d'assurance et de gestion des risques aux clients depuis 1927.

Depuis plus de 25 ans, le but de la fondation Cowan est d'améliorer la vie des Canadiens et d'accroître le bien-être général de nos collectivités.
Pour de plus amples renseignements, veuillez visiter le site www.cowanfoundation.ca.

Pour nous joindre :

705 Fountain Street North
PO Box 1510
Cambridge, ON N1R 5T2

Téléphone : 519-650-6363 ou 1-866-920-6363
Courriel : info@cowanfoundation.ca
Twitter : [@CowanFoundation](https://twitter.com/CowanFoundation)
Site web : www.cowanfoundation.ca

