



2022

Table des matières

- 2 | Un message de la présidente du conseil d'administration et de la directrice générale
- 3 | Notre mission, notre objectif et nos valeurs
- 4 | Aperçu des dons versés en 2022 et les bénéficiaires
- 5 | Faits saillants sur les dons
- 7 | Faits saillants
- 8 | Programme de mobilisation des entreprises
- 9 | Programme de mobilisation des employés
- 10 | La Fondation Cowan et notre groupe d'entreprises

UN MESSAGE DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE ET DE LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le changement est inévitable, qu'il se produise lentement ou en un instant, mais c'est notre réponse, individuelle et collective, à ces changements qui est essentielle au bien-être continu de nos collectivités et des nombreuses et diverses personnes qui les composent.

En plus de mettre en lumière les dons antérieurs qui se sont concrétisés depuis notre dernier rapport, le rapport sur l'impact sur la communauté pour l'an 2022 présente quelques programmes que nous avons eu le privilège de soutenir.

Nos dons ont été versés à des organismes qui s'engagent à fournir les outils, les compétences et les possibilités nécessaires aux personnes qui s'efforcent d'avoir un effet positif sur leur propre vie et celle de leur famille en relevant les défis que ces changements posent parfois et en saisissant les occasions qui s'offrent à elles.

Les personnes qui dirigent ces programmes, et celles qui y participent, sont déterminées et décidées, et ont une forte volonté de réussir. À la Fondation, nous sommes heureux d'avoir fait partie de leur parcours. Espérons que leur travail vous inspire, comme il nous a inspirés.

Cordialement,

Mary D'Alton
Directrice générale
La Fondation Cowan

Maureen Cowan
Présidente du conseil d'administration
La Fondation Cowan



Notre mission

La Fondation Cowan a pour but d'améliorer la vie des Canadiens et d'accroître le bien-être général de nos collectivités.

Notre priorité

Nous répondons aux besoins émergents et continus des collectivités canadiennes tout en nous concentrant sur les domaines prioritaires indiqués ci-dessous :

ENFANTS, JEUNES ET POPULATIONS MARGINALISÉES

Nous proposons des programmes qui encouragent l'excellence, enseignent de précieuses compétences de vie et développent leur capacité en matière de leadership. Il doit s'agir notamment de programmes venant en aide aux enfants, aux jeunes à risque et aux populations marginalisées.

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Programmes visant à améliorer la santé et le bien-être des membres de nos collectivités, particulièrement les personnes âgées.

Nos valeurs

L'importance qu'accorde la Fondation aux investissements dans les collectivités est conforme à nos valeurs d'entreprise :

RESPECT

INTÉGRITÉ

ACCENT SUR LE CLIENT

COLLABORATION

RESPONSABILISATION

Types de projets et de programmes soutenus en 2022

ÉDUCATION ET RECHERCHE

SOINS DE SANTÉ

SERVICES SOCIAUX

COLLECTIVITÉ ET LOISIRS

ENVIRONNEMENT ET ESPACES VERTS

ARTS ET CULTURE

DONS VERSÉS EN 2022

2,000,000 \$+



CONESTOGA
Connect Life and Learning

200,000 \$+

Baycrest

100,000 \$+



50,000 \$+



25,000 \$+



10,000 \$+

- Institut Périmètre
- Reception House Waterloo Region
- Independent Living, région de Waterloo

MOINS DE 10 000 \$

- Kitchener Lions Community Fund par la Waterloo Region Community Foundation
- Société canadienne du cancer
- Fondation CURE

* VISITEZ LA SECTION DES PROGRAMMES DE BÉNÉVOLAT COMMUNAUTAIRE POUR OBTENIR UNE LISTE DES AUTRES ORGANISMES DE BIENFAISANCE SOUTENUS

Depuis 1995, la Fondation Cowan a remis plus de 35 millions de dollars à 650 œuvres de bienfaisance.

2 812 477 \$ donnés en 2022

FAITS SAILLANTS SUR LES DONNS



Éducation

PROGRAMME DE FORMATION DE PRÉPOSÉS AUX BÉNÉFICIAIRES DU COLLÈGE CONESTOGA :

Au cours des deux dernières années, des progrès importants ont été faits pour répondre à l'urgence d'embaucher des préposés aux bénéficiaires. Au cours de la troisième année d'un engagement de 5 millions de dollars pour cette cause, plus de 2 250 étudiants se sont inscrits au programme de préposés aux bénéficiaires, soit le nombre le plus élevé d'inscriptions de tous les collèges de l'Ontario.

Cowan a financé cinq sites dédiés à la création de laboratoires de formation et d'apprentissage par l'expérience intégrés (OnSITE™) qui se trouvent dans des hôpitaux et des résidences pour personnes âgées dans de petites collectivités ou des collectivités éloignées, ce qui permet à près de 500 étudiants du programme de préposés aux bénéficiaires d'étudier près de chez eux. De plus, 11 vidéos de simulation ont été utilisées par plus de 1 500 étudiants du programme de préposés aux bénéficiaires afin de leur apprendre à gérer les priorités en matière de soins dans divers environnements.

« La Fondation Cowan a réellement changé les choses dans cette collectivité et ailleurs. Grâce au soutien de Cowan, des centaines de nouveaux diplômés du programme de préposés aux bénéficiaires ont trouvé un emploi dans les services de soins à domicile, des résidences pour personnes âgées, des maisons de soins de longue durée ou auprès d'organismes communautaires. Bien d'autres sont en voie d'obtenir leur diplôme et se joindront à leurs collègues sous peu. Ensemble, ils changent la vie des gens et de leurs familles en leur procurant confort, soins et tranquillité d'esprit. Merci à la Fondation Cowan de reconnaître l'importance des préposés aux bénéficiaires. »

- Dre Veronique Boscart, doyenne, School of Health & Life Sciences, Collège Conestoga

CAMPUS DES MÉTIERS QUALIFIÉS DU COLLÈGE CONESTOGA :

Un don exemplaire a été versé pour soutenir la création et l'élargissement d'un nouveau campus des métiers qualifiés à Cambridge.

La phase 1 du nouveau campus des métiers qualifiés a été ouverte à l'automne 2022. Des programmes d'apprentissage et d'études postsecondaires dans les métiers industriels/de la fabrication et de la construction y sont donnés. Il s'agit de la première étape d'un projet pluriannuel qui, à terme, prévoit la construction de plusieurs bâtiments sur la propriété de 41 acres.

Cet investissement contribuera à la création de plus de parcours menant à une formation postsecondaire et permettra de répondre à la demande sectorielle et de pallier la pénurie de travailleurs qualifiés en Ontario.

« Nous sommes profondément reconnaissants envers la direction de la Fondation Cowan, qui soutient les efforts du Collège Conestoga visant à répondre aux besoins de notre communauté en pleine croissance, à favoriser l'innovation et à créer de nouvelles possibilités qui permettront aux étudiants d'acquérir de nouvelles compétences et connaissances, ce qui contribuera à des carrières fructueuses, à la vigueur des entreprises, à l'amélioration de la santé et du bien-être et à la croissance économique dans l'ensemble de notre région dynamique. »

- John Tibbits, président du Collège Conestoga

INSTITUT PÉRIMÈTRE :

Un engagement de 45 000 \$ sur trois ans a été pris pour renouveler le soutien en tant que leader de la sensibilisation à l'éducation. Ce don permettra de poursuivre le perfectionnement professionnel des enseignants et la création de nouvelles ressources numériques. Les ressources numériques de l'Institut Périmètre sont gratuites et conçues pour aider les enseignants à expliquer certains thèmes scientifiques et de physique de pointe aux étudiants dans des salles de classe partout au Canada et dans le monde. En 2022 seulement, plus de 4 500 enseignants ont reçu une formation sur les ressources numériques de l'Institut Périmètre, qui ont été utilisées dans plus de 132 pays pour inspirer et soutenir la prochaine génération de penseurs dotés d'un esprit critique.

Environnement

DUCKS UNLIMITED:

L'engagement de don pluriannuel de 80 000 \$ pour une étude sur les espèces envahissantes (Phragmites) continue de faire de grands progrès. L'introduction de Phragmites engendre des problèmes importants au niveau de l'environnement et de l'économie. Le projet de recherche est axé sur le développement d'une meilleure compréhension des phragmites introduits et indigènes en Ontario et de la façon d'aider à les contrôler à l'aide d'insectes qui se nourrissent de tiges.

Santé, bien-être, prévention :



CLINIQUE MINT MEMORY :

Le deuxième versement d'un engagement de 330 000 \$ a été fait pour financer un événement de formation et de réseautage appelé le Cowan Conference for MINT Memory Clinics : Développer notre réseau de praticiens. Se déroulant sur plusieurs jours, cet événement demeure une occasion inestimable pour les membres de l'équipe de MINT Memory Clinic et les spécialistes de mettre à jour leurs connaissances et leurs compétences et de nouer plus de relations de travail collaboratives dans le domaine des soins offerts aux personnes atteintes de démence.



Crédit photo : Aastha Shetty,
CBC Kitchener-Waterloo

ÉCOLE D'OPTOMÉTRIE ET DE LA SCIENCE DE LA VISION DE L'UNIVERSITÉ DE WATERLOO :

Un don de 60 000 \$ de la Fondation du Lions Clubs International a été égalé par la Fondation Cowan et versé pour soutenir la création d'un programme de dépistage des troubles de la vue chez les élèves de deuxième année de maternelle de la région de Waterloo. Sous la gouverne de l'école d'optométrie et de la science de la vision de l'Université de Waterloo (UWOVS), la Fondation Cowan, le Club Lions du Canada et la santé publique de la région de Waterloo ont formé un partenariat pour combler les lacunes dans les soins visuels offerts aux enfants.

Selon de récentes études menées au Canada, environ 20 pour cent des enfants de 3 à 6 ans ont des problèmes de vision. Pour offrir la meilleure vision qui soit aux enfants et faciliter ainsi leurs apprentissages, le Club Lion de Kitchener et les bénévoles de Cowan mènent, en collaboration avec les internes de troisième et de quatrième années de l'UWOVS, des dépistages des troubles de la vision chez près de 6 000 enfants de deuxième année de maternelle dans 150 écoles de la région de Waterloo. De plus, les données recueillies dans le cadre du programme permettront aux chercheurs d'évaluer l'efficacité des dépistages au sein des examens de la vue complets et de détecter les barrières éventuelles sous-jacentes.



Jeunes et populations marginalisées :

ARGUS - RESIDENCE FOR YOUNG PEOPLE :

Le dernier versement d'un engagement de 97 500 \$ sur plusieurs années a été effectué pour aider à offrir des conseils, du tutorat et un mentorat en matière de littératie financière aux jeunes marginalisés. Le programme à plusieurs niveaux a offert des soins hors du domicile aux jeunes de 14 à 18 ans qui avaient besoin d'un programme axé sur les traumatismes pour se préparer à devenir indépendants.

« Je suis reconnaissante du tutorat que j'ai reçu. J'avais de la difficulté à me concentrer sur les tâches scolaires et, sans ce tutorat, je doute que je serais ici aujourd'hui. »

-Brianna, étudiante à l'Université de Waterloo

GUELPH NEIGHBOURHOOD SUPPORT COALITION :

Un don de 31 000 \$ a été accordé pour soutenir des programmes STIAM (sciences, technologie, ingénierie, arts et mathématiques) dans sept camps organisés par des groupes de quartier à Guelph. Ces camps sont principalement offerts à faible coût ou gratuitement aux enfants qui, selon les organismes partenaires de la collectivité, ont besoin d'attention, parce qu'ils viennent d'arriver au Canada, éprouvent des difficultés financières ou souffrent d'un traumatisme.

« Grâce au don consenti par la Fondation Cowan, nous avons été en mesure d'embaucher du personnel de soutien pour nouer des relations plus profondes avec les participants, augmenter la confiance du personnel et des jeunes envers les activités STIAM et éveiller l'intérêt des jeunes à l'égard d'un certain nombre de domaines de pointe. Pour les enfants, la capacité d'explorer, d'apprendre à utiliser de nouveaux matériaux, d'émettre des hypothèses et de faire des erreurs, le tout dans un environnement sûr et favorable, c'est tout simplement transformateur. »

- Sarah Stubbs, coordonnatrice en matière d'engagement des jeunes,
Guelph Neighbourhood Support Coalition

FAITS SAILLANTS

CONSTRUIRE DES LOGEMENTS ET BÂTIR DES COMMUNAUTÉS : LA GRANDE OUVERTURE DE THE OAKS

En 2019, la Fondation Cowan a été l'un des premiers donateurs à s'engager à soutenir un projet de logements abordables et supervisés, mené par Indwell Community Homes, à Hamilton.

Indwell crée depuis longtemps des logements permanents abordables qui offrent différents niveaux de soutien dans le sud de l'Ontario. Les locataires sont principalement des personnes qui ont déjà été sans abris ou qui vivaient dans des conditions précaires, souvent pour cause de maladie mentale, de toxicomanie ou d'autres handicaps. Du soutien est offert pour leur permettre de devenir indépendants, de résoudre des problèmes, de prendre des décisions pour adopter un mode de vie sain et de faire un budget.

L'investissement qu'a accordé la Fondation Cowan au projet de logements The Oaks s'est concrétisé en septembre dernier, et c'est avec fierté que des membres de la Fondation Cowan et du Groupe Assurance Cowan ont assisté à la grande ouverture officielle.

Grâce à la générosité de partenaires partageant la même vision, ce sont 108 logements qui ont été construits. The Oaks comprend trois édifices durables de pointe, y compris la nouvelle demeure de Sacajawea Non-Profit Housing. Treize des unités exploitées par Sacajawea Non-Profit Housing se nomment Ain-dah-ning, c'est-à-dire « le foyer dans nos cœurs » en Ojibwé. Elles sont attribuées à des familles et des personnes autochtones dans le besoin. Félicitations à Indwell pour la réussite d'un autre projet et aux personnes et familles qui ont fait de The Oaks leur demeure.

« Nous sommes incroyablement reconnaissants envers la Fondation Cowan et son intérêt pour la santé et le bien-être. Le don qu'elle nous a accordé pour la construction de logements abordables avec services de soutien a permis à de nombreuses personnes dans notre collectivité de s'épanouir avec santé, bien-être et sentiment d'appartenance. »

- Jeff Neven, directeur général, Indwell

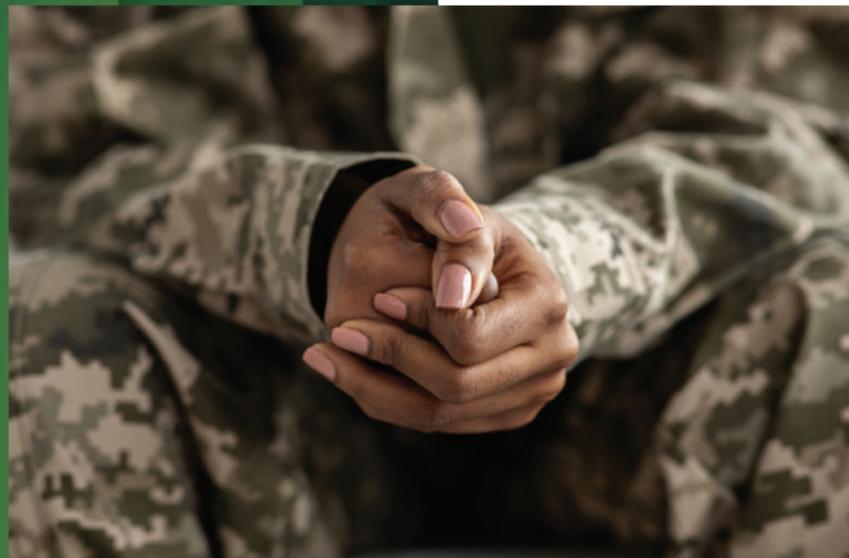
UNE ÉTUDE FINANCÉE PAR LA FONDATION DONNE DE L'ESPOIR AUX MILITAIRES, AUX VÉTÉRANS ET AUX PREMIERS INTERVENANTS QUI SOUFFRENT D'UN SYNDROME DE STRESS POST-TRAUMATIQUE (SSPT)

Bien souvent, les personnes qui souffrent de SSPT sont aux prises avec des problèmes de maîtrise de soi et de fonctionnement cognitif. Elles sont fréquemment submergées et peuvent ne pas arriver à s'organiser ou à se concentrer sur les tâches à accomplir. Lorsque la fonction exécutive est perturbée, l'organisation, la productivité et la satisfaction peuvent laisser à désirer et causer de la frustration et de la confusion. Par conséquent, le SSPT peut porter atteinte à leur bien-être émotionnel, à leur qualité de vie, à leur rendement au travail et à la maison ainsi qu'à leurs relations.

Dans l'espoir d'améliorer la vie des personnes atteintes d'un SSPT, la Fondation Cowan s'est associée à la Military Casualty Support Foundation et à RBJ Schlegel Holdings, en 2019, pour soutenir une étude pluriannuelle du Homewood Research Institute (HRI) visant à réduire les symptômes du SSPT.

Reposant sur un programme de formation cognitive (appelée Goal Management Training ou GMT), l'étude ciblait principalement les personnes ayant des antécédents de traumatisme militaire et les premiers répondants. Grâce au GMT, les gens apprennent des stratégies pour entraîner et réactiver leur fonction exécutive et s'exercent à les mettre en pratique. Conçue pour aider de petits groupes sur des périodes de neuf semaines, cette formation est axée sur des tâches et objectifs fonctionnels visant à rétablir la concentration et la capacité de s'organiser au quotidien. Les participants apprennent ou réapprennent des stratégies pour suivre leurs résultats, se fixent des objectifs, en font le suivi et surmontent les distractions.

L'étude est désormais terminée et le traitement GMT s'est avéré efficace pour améliorer les fonctions cérébrales des personnes souffrant de symptômes du SSPT. Les résultats des recherches ont été divulgués en novembre 2022 à l'occasion d'un symposium auquel participaient des cliniciens, des chercheurs, des intervenants et des personnes ayant une expertise concrète. Le HRI poursuit ses efforts en vue de faire du traitement GMT une pratique habituelle de premier plan pour le traitement du SSPT. La prochaine étape sera la création d'un nouveau programme pour les familles.



Programme de mobilisation des entreprises

CLASSIQUE DE CHARITÉ ANNUELLE COWAN

Le tournoi de golf Classique de charité est organisé annuellement par le Groupe Assurance Cowan au profit d'organismes de bienfaisance canadiens. Chaque année, la Fondation Cowan verse un montant équivalent aux fonds recueillis lors du tournoi. En 2022, le tournoi a permis de recueillir un montant record de 180 000 \$ auprès de commanditaires d'entreprises, de partenaires commerciaux, de participants au tournoi de golf et grâce à un don de 90 000 \$ de la Fondation Cowan. L'organisme de bienfaisance sélectionné en 2022 a été Santé mentale pour enfants Ontario, et les fonds amassés seront consacrés à son initiative de soutien par les pairs, qui aide les soignants et les parents d'enfants qui souffrent d'une maladie mentale à établir des liens avec des ressources et à obtenir du soutien.



De gauche à droite : Janet Peddigrew, présidente, Groupe Assurance Cowan; Tatum Wilson, président de Santé mentale pour enfants Ontario; Mary D'Alton, directrice générale, La Fondation Cowan



De gauche à droite : Laurent Brosseau, Vice-président des ventes, Aetna; Janet Peddigrew, présidente, Groupe Assurance Cowan; Brenda Briddie, Directeur des ventes, Aetna; Jason McCormick, Directeur principal et responsable pays, Aetna

« Les parents et les soignants jouent un rôle inestimable dans les soins offerts à leurs enfants, mais n'obtiennent souvent aucune aide pour répondre à leurs besoins croissants. Le programme de soutien par les pairs de Cowan de CMHO permettra d'offrir aux parents et aux soignants le soutien dont ils ont grandement besoin pour faire face aux difficultés qu'ils rencontrent lorsqu'ils gèrent les soins de leurs enfants. Nous sommes très reconnaissants envers le Groupe Assurance Cowan et la Fondation Cowan pour ce généreux don et leur engagement envers la santé mentale des enfants et des jeunes ainsi qu'envers les familles qui les soutiennent. »

- Tatum Wilson, président de Santé mentale pour enfants Ontario



Big Brothers Big Sisters of Waterloo Region - Emese Fabry (droite), conseiller aux ventes, Groupe Assurance Cowan



Theatre Woodstock - Tracey Price (droite), soutien technique principal, Assurance des particuliers, Groupe Assurance Cowan



Blenheim District Public School - Teresa Weeks (droite), conseillère aux ventes, Groupe Assurance Cowan



Centre de dressage National Service Dog, Mary Casagrande (droite), administratrice de la Fondation, La Fondation Cowan



Supportive Housing of Waterloo - Carol Parsons (milieu), consultante principale, Avantages nationaux, Groupe Assurance Cowan

Depuis 2003, le Programme a versé plus de 648 000 \$ à des organismes de bienfaisance choisis par les employés.

Programme de mobilisation des employés

PROGRAMME DE SERVICE COMMUNAUTAIRE

Le Programme de bénévolat communautaire souligne les efforts des employés et de leur famille qui s'engagent, de façon bénévole, dans leur collectivité. Un don au prorata maximum de 1 000 \$ est versé à l'organisme de bienfaisance de leur choix selon le nombre d'heures de bénévolat effectuées au cours de l'année du programme.

En 2022, c'est avec plaisir que la Fondation Cowan a fait un don total de 16 000 \$ aux organismes suivants, choisis par les employés participants :

- Big Brothers Big Sisters of Waterloo Region
- Blenheim District Public School
- Children's Foundation of Guelph & Wellington
- Christ the King Catholic School (Brantford)
- Facile: Independent Facilitation Perth
- Guides du Canada - Conseil de l'Ontario (guides du 125e de Nepean)
- Guelph Wish Fund for Children
- Hope Haven Therapeutic Riding and Family Camp
- Bibliothèque publique de Kitchener
- KW Water Polo Club
- Centre de dressage National Service Dog
- La fondation du cancer de l'Hôpital Princess Margaret : Cheryl's Hope
- Strong Start
- Supportive Housing of Waterloo
- La Fondation Terry Fox
- Theatre Woodstock
- Turtle Pond Wildlife Centre

JOURNÉE NATIONALE DU DENIM ET WEAR PLAID FOR DAD

Pour soutenir la recherche sur le cancer du sein et sur le cancer de la prostate, les employés ont participé à la Journée nationale du denim et à Wear Plaid for Dad pour la sixième année consécutive. Les dons des employés recueillis dans le cadre de ces initiatives ont été égalés par la Fondation Cowan : au total ce sont 1 100 \$ qui ont été amassés pour la Fondation CURE et 2 184 \$, pour la Société canadienne du cancer.

LA FONDATION COWAN ET NOTRE GROUPE D'ENTREPRISES

La Fondation Cowan a été créée en 1995 en l'honneur de Frank Cowan, notre fondateur. Le succès du groupe d'entreprises de Princeton Holdings, y compris le Groupe Assurance Cowan et le groupe financier Fountain Street, a permis à la Fondation de continuer à contribuer de façon significative au bien-être de nos collectivités et des gens qui y vivent. Le Groupe Assurance Cowan offre des solutions d'assurance et de gestion des risques aux clients depuis 1927.

Depuis plus de 25 ans, le but de la Cowan Foundation est d'améliorer la vie des Canadiens et d'accroître le bien-être général de nos collectivités. Pour de plus amples renseignements, veuillez visiter le site www.cowanfoundation.ca.

POUR NOUS JOINDRE :

705, rue Fountain Nord
CP 1510
Cambridge (Ontario)
N1R 5T2

Téléphone 519-650-6363 or 1-866-920-6363
Courriel info@cowanfoundation.ca
Twitter @CowanFoundation
Site Web www.cowanfoundation.ca

